



ptgz

Psychotherapeutisches  
Gesundheitszentrum

# Autismus-Spektrum-Störung

## Gruppengrundversorgung



Die Autismus-Spektrum-Störung ist seit Mitte des letzten Jahrhunderts bekannt. Weltweit sind 0,6 - 1 Prozent der Menschen davon betroffen – Männer etwa viermal häufiger als Frauen.

Von Mozart über Einstein bis zu Bill Gates wird auch vielen Berühmtheiten Autismus-Spektrum-Störung zugeschrieben. Entgegen der landläufigen Meinung ist es aber nicht zwangsläufig so, dass Menschen auf dem Spektrum eine Hochbegabung haben.

In diesem Gruppentherapieprogramm erfahren Sie, was die Autismus-Spektrum-Störung ausmacht, wie und wo Sie eine leitlinien-gerechte Diagnose erhalten können und welche Therapiemöglichkeiten und Versorgungsangebote es im Großraum München gibt.

Im Anschluss können Sie mit einem der vielfältigen, weiteren Gruppentherapie-Angebote des vfkv Ausbildungsinstitutes und des Psychotherapeutischen Gesundheitszentrums Unterstützung finden. Bitte beachten Sie jeweils die Voraussetzungen für die Gruppenteilnahme. Unter anderem können Sie am vertiefenden „GATE Gruppentraining Autismus“ teilnehmen.

**Ein Gruppentherapieprogramm  
für Erwachsene.**



# Autismus-Spektrum-Störung: Grundversorgung

## Ein Gruppentherapieprogramm.

### Termine und Informationen

Das Gruppentherapieprogramm umfasst 4 Termine à 100 Minuten. Die Sitzungen finden einmal wöchentlich am Vormittag statt. Den nächsten Starttermin erfahren Sie über unsere Website (Kontakt siehe unten).

### Voraussetzung

In einer Sprechstunde im vfkv Ausbildungsinstitut oder dem Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum wird geklärt, ob die Gruppe zu Ihnen passt. Sie können parallel zur Gruppenteilnahme in Einzeltherapie sein, die Gruppe ist aber auch für Patient:innen offen, die nicht in Einzeltherapie sind.

Sie brauchen keine gesicherte Diagnose.

### Kosten

Die Kosten der Gruppentherapie werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Daneben ist auch eine Teilnahme als Selbstzahler:in möglich. Eine Erstattung durch die privaten Krankenkassen ist leider nicht möglich.

### Treffpunkt

Psychotherapeutisches Gesundheitszentrum und Medizinisches Versorgungszentrum am Goetheplatz (ptgz)

Lindwurmstraße 83 / 3. OG

80337 München

### Kontakt

Für alle Fragen rund um das Gruppentraining (Anmeldung, Starttermine, etc.) besuchen Sie bitte unsere Website oder kontaktieren Sie uns unter:

Telefon: 089 95 428 83 50

E-Mail: [gruppentherapie@ptgz.de](mailto:gruppentherapie@ptgz.de)

[www.ptgz.de](http://www.ptgz.de)

